



De Berkenboom BSO



Kindercoach binnen Dribbel en de Berkenboom!

Ik ben Yvonne Boersen en werk ondertussen al weer 9 jaar bij Dribbel.

Afgelopen periode heb ik naast mijn werk als groepsleidster de opleiding tot kindercoach gevolgd.

Dit betekent dat er nu een kindercoach werkzaam is binnen Dribbel en de Berkenboom!

Wat doet een kindercoach?

Een kindercoach geeft ouders ondersteuning tijdens de opvoeding. Een kindercoach begeleidt opvoeders en kinderen in, voor hen, moeilijke situaties met betrekking tot een opvoedings situatie. Ieder kind wat niet lekker in z'n vel zit kan terecht bij een kindercoach.

Dit kunnen gedragsproblemen zijn maar ook opvoedingsproblemen. Situaties die een kindercoach tegenkomt zijn bijvoorbeeld emotionele problemen na scheiding, omgaan met druk gedrag, boosheid, faalangst, verdriet en rouw, maar bijvoorbeeld het niet willen slapen in eigen bed. Een kindercoach kan daar het kind en de ouder in begeleiden. Een kindercoach werkt vooral met kinderen van 3 á 4 tot 18 jaar.

Een kindercoach:

- Heeft een ondersteunende functie
- Kijkt met een open blik, heeft geen oordeel
- Werkt niet oplossingsgericht, maar wil ouders bewust maken van wat er speelt bij het kind
- Mag geen diagnose stellen
- Vaak kan een kindercoach ouders al helpen, voordat ze een traject in gaan wat vaak gepaard gaat met een wachtlijst.

Hoe gaat een kindercoach te werk?

Er wordt gestart met een intake gesprek. Dit zal zijn met ouders, maar daarnaast kan het ook met familieleden of een juf die een goed beeld van het kind heeft

Aan de hand van deze gesprekken bekijkt de coach de thema's die spelen.

Voorbeelden van Thema's zijn: onzekerheid, angst, boosheid, grenzen opzoeken, structuur, vertrouwen etc.

Met deze thema's kan de coach met het kind aan de slag.

Tijdens de sessies wordt er actief naar het kind geluisterd en door middel van methodieken (activiteiten/ spelletjes) worden er gesprekken met het kind gevoerd.



De Berkenboom BSO



Buitenschoolse opvang

De informatie die het kind geeft of uit, wordt na een aantal sessies terug gekoppeld aan de ouders.

Dit gaat altijd (indien mogelijk) in overleg met het kind.

Het kind moet de coach kunnen vertrouwen! Dingen letterlijk doorspelen aan ouders schaadt het vertrouwen. Kinderen ervaren het vaak als heel prettig om met een coach te kunnen praten.

Wilt u (zonder kosten, want dit valt binnen de service van Dribbel) de hulp van een kindercoach inschakelen, of wilt u meer informatie dan kunt u altijd contact met mij opnemen.

*“Voorbij het oordeel van goed en fout is een open veld...
Ik ontmoet je daar!”*

Groeten,
Yvonne Boersen
Yvonne_boersen@hotmail.com